



## Sparing Day 2016 - JSK ČSKe, z.s.

### Vážení členové JSK ČSKe, sportovci, trenéři,

Rádi bychom Vás a Vaše svěřence pozvali na tréninkový den „kumite“, který proběhne v rámci programu rozvoje Jihomoravského Svazu Karate, ČSKe. Cílem je, nabídnou sportovní zápasový maratón, který spustí podzimní závodní sezónu v roce 2016. Prosíme o nominaci Vašich členů a to dle přiloženého formuláře nejpozději do 31.8.2016.

Nad zápasy budou dohlížet rozhodčí ČSKe a WKF/EKF.

**Kde:** Sport & Karate Center, Čichnova 23a, Brno Komín

**Kdy:** 4.9.2016, 10.00-17.00

**Kdo:** mládež do 16 let

**Program:**

10.00-11.00	rozdělení do skupin, rozcvička
11.00-12.00	zápasy kumite I.
12.30-13.30	zápasy kumite II.
14.00-15.00	zápasy kumite III.
15.30-16.30	zápasy kumite IV.
16.30-17.00	rozbor kritických situací, zhodnocení
17.00-18.00	školení rozhodčích

**Poplatek:** 0 Kč

**Nominace:** elektronicky do **31.8.2016** dle přiloženého formuláře na adresu: [tmk@karate-jsk.cz](mailto:tmk@karate-jsk.cz)

**Podmínky:** podepsané prohlášení závodníka

S pozdravem

Tým TMK JSK ČSKe